

## Albi reivindica la importancia de la alimentación en los comedores escolares ante la realidad de la pobreza infantil en España



Bienestar que se cocina, se siente y se comparte.

**ED** El Día  
Actualizada 03 DIC 2025 23:59

En España, cerca del 30% de los hogares con niños viven en riesgo de pobreza o exclusión social, según las últimas publicaciones especializadas. Una cifra que refleja una realidad silenciosa: miles de menores crecen sin acceso constante a alimentos frescos, equilibrados y nutritivos, lo que condiciona su bienestar, su salud y su desarrollo futuro.

Desde Albi, observamos cada día en los centros educativos cómo la alimentación puede ser un verdadero factor de igualdad. En muchos casos, el comedor escolar se convierte en el espacio que garantiza a los niños y niñas una ingesta mínima de proteína de calidad, pescado, frutas, verduras y alimentos fresco...

Como explican diversos estudios, muchos menores llegan a casa y se encuentran con opciones poco nutritivas—pizzas, alimentos ultraprocesados o latas de conserva—porque son más económicas y accesibles que los productos frescos. Frente a esa situación, los comedores escolares juegan un papel clave para asegurar una alimentación diaria equilibrada, segura y saludable.



Cuidamos de quienes cuidan del mañana. / EL DÍA

### La alimentación como bienestar, salud pública y futuro

Para Albi, este no es solo un debate social: es una cuestión profundamente ligada al bienestar infantil y la igualdad de oportunidades. Una buena alimentación influye directamente en el aprendizaje, la conducta, el desarrollo físico y mental y, en definitiva, en el futuro de cada niño@.

Con un equipo formado por nutricionistas, tecnólogos de alimentos y chefs, trabajamos a diario para diseñar menús que respondan a las necesidades reales de la infancia, aplicando criterios de seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y sostenibilidad

Nuestro propósito es ayudar a que la alimentación sea un **punto hacia el bienestar** y no una barrera hacia el futuro.

#### Te puede interesar

**VIDA Y ESTILO**  
Mejores ofertas Amazon, en directo: los chollos y rebajas que...  
2025-11-29



**GENTE**  
Ana Mena sorprende al confesar la edad a la que perdió la virginidad...  
2025-10-23



**GENTE**  
Cristina Pedroche se rompe por la custodia de su hija  
2025-01-10



**BELLEZA**  
Piel radiante a cualquier edad: el poder de cuidarte  
Viteba Beauty



**VIDA Y ESTILO**  
Buenas noticias para los trabajadores a media jornada: cobrarán...  
2025-04-07



**IDEAS**  
Cantabria y la energía del mañana: así será la nueva gran reserva...  
Repsoil



#### Lo más leído

1. La Aemet avisa: Tenerife afrontará lluvias intensas a primeras horas y fuertes rachas de viento este lunes
2. La Aemet anuncia cambios en el tiempo: la calma remite, llegan nubes y posibles lluvias a Tenerife
3. Un alcalde de Tenerife, entre los mejores pagados de España
4. La Aemet avisa: lluvias, temperaturas en ascenso y fuertes vientos en Tenerife este viernes
5. El cedro Tara permaneció oculto durante tres décadas en el Parque Nacional del Teide
6. La expropiación de 8.000 metros cuadrados allana el tercer carril de Guamasa a Los Rodeos
7. Este es uno de los restaurantes más auténticos de Tenerife: cuenta con un campo de bola canaria propio
8. Tenerife tiene seis millones de metros cuadrados potenciales afectados por la termita

#### Gentleman

aPropiedades se consolida con su visión 360° del sector inmobiliario...

