

SOCIEDAD

## La hermandad busca donantes en el mejor lugar posible

I.Camarero Jiménez - miércoles, 14 de junio de 2023

Repartirán 25.000 bolsas en la cafetería del hospital con las que envolver los bocadillos o piezas de fruta que normalmente adquieren los acompañantes de los enfermos. Sin salir del centro pueden efectuar sus donaciones de sangre y también de plasma



La hermandad busca donantes en el mejor lugar posible - Foto: Isabel García

Thank you for watching

La Hermandad de Donantes de Sangre de Ávila quiere «potenciar el punto fijo de extracción de sangre» ubicado en el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles y por eso ha hecho un pacto con la concesionaria de la cafetería, con Albie, para a través de una bolsa con la que envolverán los bocadillos recordar los horarios del mismo y captar nuevos donantes entre los acompañantes de las personas ingresadas. Se trata de donar sin salir del hospital. De momento son 25.000 envases los que se repartirán y si todo va bien «otros 25.000». Y es que recordaba el presidente de los donantes, Alejandro Reveriego, que la sangre artificial aún no se ha inventado y que sólo en Castilla y León se precisan 450 bolsas al día «que es difícil conseguirlas, pero hay que hacerlo porque es vital».

Llega el verano, los donantes habituales se van de vacaciones (como todos), es un periodo de rélax en el que se olvida ese magnífico gesto de regalar tu sangre a quien lo necesita. Pero «las enfermedades no se van de vacaciones» y aunque hay mucha gente que piensa que las transfusiones son especialmente para cuando hay accidentes de tráfico estos «sólo se llevan un 4% de las donaciones» y con ellos hay muchas más circunstancias en las que se necesita este elemento vital porque lo cierto es que están detrás de partos, operaciones de cadera, de rodilla, pacientes oncológicos, leucemias...

Este año además la organización mundial de la salud ha hecho una petición: que se done plasma pues somos muy deficitarios en Europa y en España. Un procedimiento que recordaba Reveriego se puede hacer cada 15 días puesto que se saca la sangre, se centrifuga «como si fuera diálisis», se retira el plasma y el resto de componentes vuelven al brazo y el cuerpo del que salieron. Y es que la sangre da para mucho y ese plasma sirve, por ejemplo para fabricar medicamentos esenciales en algunas enfermedades gammaglobulinas, inmunoglobulinas...

De ahí también la campaña que se ha hecho para el hospital y que se materializa en la cafetería pues es en ese punto fijo del Nuestra Señora de Sonsoles donde se puede hacer la aféresis con la que extraer el plasma y ayudar a quien lo necesita.

Se trata de captar nuevos donantes en el mejor lugar posible pues «son 10 minutos que salvan vidas» y en un rato pueden bajar a donar cuando dejan a sus familiares en las habitaciones por ejemplo cuando «está pasando la consulta médica». Las bolsas que ahora se repartirán y que se lo recordarán en el momento del bocadillo. El punto fijo está abierto los martes y jueves de 15 a 22 horas y los miércoles de 10,30 a 15 horas.

Llamamiento especial hacia Reveriego a los jóvenes pues tiene claro que ellos son el futuro y que son solidarios y por eso les pedía ese pequeño gesto que salva vidas y que es más necesario que nunca pues reconocía que «en donaciones Ávila va mal pues faltan muchas más de un centenar de donaciones en el último trimestre y por el bien de todos hay que recuperarlas ya». Todos las necesitaremos en algún momento porque «9 de cada 10 personas lo vamos a necesitar».

Recordaba que los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres, cada cuatro y como decíamos al principio, el plasma, cada 15 días. «Los jóvenes son los que deben hacerse cargo del tema».

Desde la empresa Albie, Javier Díaz, responsable de la cafetería del hospital se mostraba encantado de participar de esta iniciativa y de cualquier otra que venga y es que estaba convencido de que «es una campaña buena para captar donantes». Se entregarán con los bocadillos para que esa persona se informe de los horarios de donación. También la llevarán al Hospital Provincial para que allí también se den por enterados.