

01-07 DICIEMBRE		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
DESAYUNO	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre (una variedad) + HUEVOS	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o zumo natural	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza		
COMIDA	Primeros	Del día	ESPAGUETIS EN SALSA DE CUATRO QUESOS (1,3,6,7,10)	ARROZ A LA MILANESA (7)	SOPA DE COCIDO (1,3,6,10)	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS	LENTEJAS A LA JARDINERA (1)	GUISANTES A LA RIOJANA	PATATAS REVOLCONAS (13)
		Tradicional	ENSALADA CAPRESSE (7,13)	ENSALADA CAMPERA (4,13)	ENSALADA ITALIANA (1,3,4,6,10,13)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (1,3,6,10)	ENSALADA CON QUESO DADO Y MOSTAZA MIEL (7,10,13)	ARROZ MELOSO CON SETAS (9,13)	MACARRONES AL PESTO (1,3,6,8,10)
			MENESTRA DE VERDURA REHOGADA CON AJADA	COLIFLOR AL AJOARRIERO	ESPINACAS A LA CATALANA (6,13)	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES (1,13)	JUDÍAS VERDES CON BACON	SOPA DE VERDURA CON ALBAHACA (9)	COLES DE BRUSELAS CON PASAS Y AJITO (13)
	Segundos	Carne	LOMO DE CERDO EN SALSA (7,10,13)	POLLO ASADO (13)	COCIDO COMPLETO (13)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA ESTOFADAS (1,6,13)	JAMON DE CERDO ASADO CON SALSA DE MOSTAZA (7,10,13)	LASAÑA DE ATÚN GRATINADA (1,2,3,4,6,7,10,14)	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS (13)
		Pescado	FOGONERO A LA PLANCHA (2,4,14)	CABALLA ENCEBOLLADA (2,4,13,14)	MERLUZA A LA VASCA (2,4,13,14)	CAELLA EN SALSA VERDE (2,4,13,14)	CABALLA A LA PLANCHA CON ACEITE DE AJO Y PIMENTÓN (2,4,14)	REVUELTO DE GAMBAS Y AJETES (2,3)	CAZÓN EN ADOBO (1,2,4,7,14)
		Plancha / huevo	EMPANADA GALLEGA (1,2,3,4,6,7,8,9,10)	HUEVOS FRITOS CON JAMÓN (3)	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS (13)	HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO (3)	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA (3)	BACALADILLA A LA ANDALUZA (1,2,3,4,6,7,10,14)	HUEVOS COCIDOS CON PISTO (3)
	Guarnición	Guarnición	PATATAS DADO GU ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS ASADAS GU (13) JUDIAS VERDES SALTEADAS GU	PATATAS FRITAS GU DATOS DE CALABACÍN GU	ZANAHORIA BABY GU ARROZ PILAF GU	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA GU	PATATAS AL AJILLO GU TOMATE PROVENZAL GU (1,6,10)	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y
	Postre	Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		Lácteo/tarta	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)
	CENA	Primeros	Tradicional	GUISANTES CON ZANAHORIA	ENSALADA TROPICAL (2,3,4,6,13,14)	GUISANTES CON ZANAHORIA	FIDEOS AL ESTILO THAI CON TOFU (1,8,6,7)	ENSALADA CON PINA, MANZANA Y SALSA YOGUR (7,13)	ENSALADA DE MANZANA Y BACON (13)
ARROZ CON SALTEADO DE POLLO, JUGO DE CÍTRICOS Y SOJA (6,11)				SOPA BULLABESA (1,2,13,14)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1,3,6,10)	NACHOS CON GUACAMOLE, QUESO Y PICO DE GALLO (6,7,8)	CREMA DE ZANAHORIA (13)	CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO COCIDO (3,13)	VICHYSOISE (13)
Segundos		Carne	MERLUZA A LA DONOSTIARRA (2,4,13,14)	PAVÍAS DE BACALAO (1,2,3,4,6,7,10,14)	ROTI DE PAVO EN SALSA DE MANZANA (6,7,13)	HAMBURGUESA DE TERNERA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	MARRAJA A LA PLANCHA CON AJADA (2,4,14)	CORDON BLEU AL HORNO (1,3,6,7,10,13)
		Plancha / huevo	FLAMENQUINES (1,6,13)	ESCALOPE DE CERDO A LA PLANCHA	LENGUADINA AL HORNO (2,4,14)	BURRITO DE CARRILLERA DE CERDO ESTOFADA (1,13)	FOGONERO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14)	LOMO A LA PLANCHA	SARDINILLAS A LA PLANCHA (2,4,14)
Guarnición		Guarnición	PATATAS PARISIEN GU	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10)	ARROZ BLANCO GU	PATATA CAJÚN	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10)	ARROZ SALTEADO GU	PATATAS FRITAS GU
			SALTEADO DE VERDURAS GU	TOMATE A LA PLANCHA GU	TOMATE ASADO GU	ENSALADA (7,10,13)	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA MIXTA GU (13)	ARROZ SALTEADO GU
Postre		Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Lácteo / tarta	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	
Menú plato único							PERRITO CALIENTE	PIZZA YORK Y QUESO	



1. Gluten



2. Crustáceos



3. Huevo



4. Pescados



5. Cacahuetes



6. Soja



7. Leche



8. Frutos de cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Altramuces



13. Sulfitos



14. Moluscos

08-14 DICIEMBRE			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Bebida		Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión
	Dulce o salado		Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre
			Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas
	Aderezo		Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado
Fruta o zumo natural			Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza
COMIDA	Primeros	Del día	ESPAGUETIS EN SALSA DE CUATRO QUESOS (1,3,6,7,10)	ARROZ A LA MILANESA (7)	SOPA DE COCIDO (1,3,6,10)	LENTEJAS A LA CASTELLANA (1,13)	FUSSILLI CON SETAS (1,3,6,10)	PATATAS GUIADAS CON SEPIA (2,4,13,14)	SOPA DE CEBOLLA (1,7)
		Tradicional	ENSALADA CAPRESSE (7,13)	ENSALADA CAMPERA (4,13)	ENSALADA CÉSAR (1,3,7,10)	ENSALADA DE PASTA (1,3,4,6,10,13)	ENSALADA MIXTA (4,13)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN (4,13)	ARROZ A LA CUBANA (3)
			MENESTRA DE VERDURA REHOGADA CON AJADA	COLIFLOR AL AJOARRIERO	BRÓCOLI SALTEADO A LA GALLEGA	PANACHÉ DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA	COLIFLOR AL AJOARRIERO	MENESTRA CON PATATAS AL VAPOR (13)
	Segundos	Carne	JAMON DE CERDO ASADO CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA (7,10,13)	POLLO ASADO (13)	COCIDO COMPLETO (13)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	MAGRO DE CERDO CON TOMATE (13)	MERLUZA A LA VASCA (2,4,13,14)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON CHEDDAR Y CEBOLLA CAMELIZADA(7)
		Pescado	FOGONERO A LA PLANCHA (2,4,14)	CABALLA ENCEBOLLADA (2,4,13,14)	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)	ABADEJO A LA ROMANA (1,3,4,6,7,10)	CALAMARES A LA AMERICANA (13,14)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	SARDINAS AL HORNO (2,4,14)
		Plancha / huevo	EMPANADA GALLEGA (1,2,3,4,6,7,8,9,10)	HUEVOS FRITOS CON CEBOLLA (3)	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA (3)	ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA	HUEVOS FRITOS CON CEBOLLA (3)	LASAÑA DE VERDURAS GRATINADA (1,2,3,4,6,7,10,14)	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO AZUL (7)
	Guarnición	Guarnición	PATATAS DADO GU ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS ASADAS GU (13) JUDIAS VERDES SALTEADAS GU	PIMIENTOS ASADOS GU	GUISANTES SALTEADOS GU	TOMATE ASADO GU	BERENJENA REBOZADA GU (1,2,4,6,7,10,14)	ENSALADA CON REMOLACHA GU (13)
	Postre	Fruta Lácteo/tarta	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)
	CENA	Primeros	Tradicional	CREMA DE CHAMPIÑÓN (13)	ENSALADA TROPICAL (2,3,4,6,13,14)	PARMENTIER CON BACON FRITO (7,13)	ENSALADA GRIEGA (7,13)	ENSALADA CON PIÑA, MANZANA Y SALSA YOGUR (7,13)	ENSALADA DE MANZANA Y BACON (13)
ARROZ CON SALTEADO DE POLLO, JUGO DE CÍTRICOS Y SOJA (6,11)				SOPA BULLABESA (1,2,13,14)	SOPA PRIMAVERA (9)	CREMA DE BONIATO (13)	GUISANTES CON JAMÓN	ARROZ TRES DELICIAS (2)	CREMA DE PUERROS (13)
Segundos		Carne	MERLUZA A LA DONOSTIARRA (2,4,13,14)	PAVÍAS DE BACALAO (1,2,3,4,6,7,10,14)	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON MOJO ROJO (10)	LACÓN A LA GALLEGA	CAELLA A LA PLANCHA (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN (13)	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJADA (2,4,14)
		Plancha / huevo	FLAMENQUINES (1,6,13)	ESCALOPE DE CERDO A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	ATÚN CON TOMATE (1,2,3,4,6,7,10,13,14)	EMPANADILLAS HORNEADAS (1,2,3,6,7,14)	CABALLA A LA PLANCHA (2,4,14)	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
Guarnición		Guarnición	PATATAS PARISIEN GU	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10)	ARROZ BLANCO GU	PATATAS BRAVAS GU (13)	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10)	PATATAS PARISIEN GU	PATATAS FRITAS GU
			SALTEADO DE VERDURAS GU	TOMATE A LA PLANCHA GU	ENSALADA MIXTA GU (13)	ARROZ BLANCO GU	SALTEADO DE VERDURAS GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU
Postre	Fruta Lácteo / tarta	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	
Menú plato único								PERRITOS CALIENTES	HAMBURGUESA DE POLLO



1. Gluten



2. Crustáceos



3. Huevo



4. Pescados



5. Cacahuets



6. Soja



7. Leche



8. Frutos de cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Altramuces



13. Sulfitos



14. Moluscos

15-19 DICIEMBRE		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión		
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado		
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas		
	Aderezo	Aceite de oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite de oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite de oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite de oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado		
	Fruta o zumo natural	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza		
COMIDA	Primeros	Del día	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ	ARROZ MELOSO MONTAÑÉS	SOPA DE COCIDO (1,3,6,10)	TALLARINES AMATRICIANA (1,3,6,10)	JUDÍAS PINTAS CON MATANZA (13)	
		Tradicional	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1,3,6,10)	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA (13)	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON MAÍZ, ACEITUNAS Y CEBOLLA (1,3,6,10,13)	ENSALADA NEW YORKER (1,7,13)	ENSALADA CAPRESSE (7,13)	
			CARDOS AL GRATÉN (7)	ESPINACAS A LA CREMA (1,3,6,7,10)	BRÓCOLI AL AJO	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	PANACHÉ DE VERDURAS	
	Segundos	Carne	CHULETA DE CERDO CON ACEITE DE TOMILLO	POLLO ASADO (13)	COCIDO COMPLETO (13)	POLLO ASADO AL LIMÓN (13)	LOMO DE CERDO ASADO A LA NARANJA	
		Pescado	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN (3,4)	ATÚN CON TOMATE (1,2,3,4,6,7,10,13,14)	FOGONERO EN SALSA DE PIQUILLOS (2,4,14)	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJADA (2,4,14)	ABADEJO AL AJOARRIERO (4)	
		Plancha / huevo	MUSLOS DE POLLO A LA NARANJA	HUEVOS FRITOS CON BACON (3)	CALAMARCITOS A LA PLANCHA (14)	HUEVOS FRITOS (3)	MUSLITOS AL HORNO (13)	
	Guarnición	Guarnición	PATATAS DADO GU	PATATAS ASADAS GU (13)	PATATAS FRITAS GU	ARROZ PILAF GU	PATATAS CASERAS GU	
			JUDIAS VERDES SALTEADAS	ENSALADA MIXTA GU (13)	PISTO DE VERDURAS GU	ZANAHORIA BABY GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	
	Postre	Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
		Lácteo/tarta	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	LÁCTEO (7)	
CENA	Primeros	Tradicional	ENSALADA CON QUESO DADO Y MOSTAZA MIEL (7,10,13)	TALLARINES AL ESTILO THAI (1,3,6,10)	ENSALADA MIXTA CON JAMÓN YORK (4,13)	ESPÁRRAGOS CON VINAGRETA (13)	ENSALADA DE PASTA (1,3,4,6,10,13)	
			CREMA DE SETAS (13)	CREMA DE ESPÁRRAGOS (13)	SOPA DE ESTRELLAS (1,3,6,10)	TABULÉ DE COUS-COUS (1,6,10,13)	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	
	Segundos	Carne	CHULETA DE PAVO AL AJILLO (13)	SALCHICHAS A LA PLANCHA (13)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO (13)	WOK DE CERDO CON VERDURITAS (6,13)	HUEVOS RANCHEROS (3)	
		Plancha / huevo	HUEVOS FRITOS CON BACON (3)	REVUELTO DE CHAMPIÑONES (3)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE (2,4,6,13,14)	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN (3,4)	MARRAJO A LA PLANCHA (2,4,14)	
	Guarnición	Guarnición	PASTA SALTEADA GU (1,3,6,10)	ARROZ SALTEADO GU	ARROZ BLANCO GU	PATATAS BRAVAS GU (13)	PATATAS PARISIEN GU	
			CALABACÍN A LA PLANCHA GU	ENSALADA MIXTA GU (13)	DADOS DE CALABAZA GU RE23	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA GU (13)	
	Postre	Fruta Lácteo / tarta	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	FRUTA LÁCTEO (7)	
Menú plato único								



1. Gluten



2. Crustáceos



3. Huevo



4. Pescados



5. Cacahuetes



6. Soja



7. Leche



8. Frutos de cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Altramuces



13. Sulfitos



14. Moluscos